



Institución Educativa EL ROSARIO DE BELLO

PLANEACIÓN SEMANAL



Dimensión:	CORPORAL	Asignatura:	EDUCACIÓN FÍSICA
Periodo:	4	Grado:	Maternal
Fecha inicio:	Septiembre	Fecha final:	Noviembre
			Intensidad Horaria semanal: 3

PREGUNTA PROBLEMATIZADORA ¿A través del juego como puedo fortalecer mi cuerpo?

COMPETENCIAS:

Realizar con precisión movimientos de coordinación y ritmo, frente a diversas manifestaciones musicales por medio de rondas juegos dirigidos.

ESTÁNDARES BÁSICOS:

Realiza ejercicios corporales que contribuyen a su formación postural, imagen corporal y tono muscular con los cuales organiza su dinámica.

Semana Fecha	Asignatura	Referente temático	Actividades	Recursos	Acciones evaluativas	Indicadores de desempeño
Semana 1	CORPORAL	Coordinación. -Equilibrio. Características principales de los diferentes deportes.	Fomentar el desarrollo de la motricidad a través de actividades que permiten el desarrollo integral, motricidad, equilibrio, seguir instrucciones, Durante este periodo se trabajarán para qué sirve el deporte y los diferentes deportes. socialización	<ul style="list-style-type: none">• colchonetas• Pito• Flas car• Pelotas• Costales	<ul style="list-style-type: none">• Seguir• Instrucciones• Esperar el turno para el ejercicio	<ul style="list-style-type: none">• En sus juegos deportivos imita algunos deportes que le rodean.

Semana 2	CORPORAL		<p>Fomentar el desarrollo de la motricidad a través de actividades que permiten el desarrollo integral, motricidad, equilibrio, seguir instrucciones, Calentamiento.</p> <p>Se explica en que consiste el deporte del futbol. torneo de futbol con el grupo de Pre jardín</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Conos • Aros • Palos de madera • Colchonetas • Lazos • Tiza • Pelotas • Canchas • rompecabezas • tapete de texturas • cartón • vinilos • colbón • juegos de encajar • kapla • balón • Tapete sensorial 	<ul style="list-style-type: none"> • Realizar los ejercicios siguiendo la instrucción 	<ul style="list-style-type: none"> • Reconoce las principales características de los deportes más comunes. • Invita a sus compañeros a ejecutar deportes con los implementos adecuados a cada deporte. • Reconoce y respeta las reglas del juego. • Se motiva al realizar ejercicios con balones. • Reconoce los implementos necesarios para practicar los diferentes deportes
Semana 3	CORPORA		<p>Fomentar el desarrollo de la motricidad a través de actividades que permiten el desarrollo integral, motricidad, equilibrio, seguir instrucciones, Calentamiento.</p> <p>Se explica sobre las normas del deporte futbol</p>			
Semana 4	CORPORAL		<p>Fomentar el desarrollo de la motricidad a través de actividades que permiten el desarrollo integral, motricidad, equilibrio, seguir instrucciones, Calentamiento.</p> <p>Se realiza explicación del deporte baloncesto Torneo con el grupo de Pre jardín</p>		<ul style="list-style-type: none"> • Observar como el niño lanza hacia arriba, hacia al frente, por encima, por debajo. 	
Semana 5	CORPORAL		<p>Fomentar el desarrollo de la motricidad a través de actividades que permiten el desarrollo integral, motricidad, equilibrio, seguir instrucciones, Calentamiento.</p> <p>Se realiza reglas del baloncesto. ver video</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=5F_HNvP0nZY</p> <p>Torneo con el grupo de Pre jardín</p>		<ul style="list-style-type: none"> • Observar como el niño chuta la pelota 	
Semana 6	CORPORAL		<p>Fomentar el desarrollo de la motricidad a través de actividades que permiten el desarrollo integral, motricidad, equilibrio, seguir instrucciones .Explicación del tenis</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=YSSCPQgwOk4</p> <p>Calentamiento. Torneo con Prejardin</p>		<ul style="list-style-type: none"> • Realizar la instrucción de las tarjetas corporales 	
Semana 7	CORPORAL		<p>Fomentar el desarrollo de la motricidad a través de actividades que permiten el desarrollo integral, motricidad, equilibrio, seguir instrucciones</p> <p>Se hace calentamiento para el torneo con pre jardín.</p>		<ul style="list-style-type: none"> • Observar como el niño se desplaza en diferentes tiempos, lento, rápido, agachado, punta pie 	

Semana 8	CORPORAL		EVALUACIONES DE PERIODO			
Semana 9	CORPORAL		<p>Fomentar el desarrollo de la motricidad a través de actividades que permiten el desarrollo integral, motricidad, equilibrio, seguir instrucciones, Calentamiento.</p> <p>Se realiza explicación del deporte baloncesto</p> <p>Torneo con el grupo de Pre jardín</p>			
Semana 10	CORPORAL		<p>Fomentar el desarrollo de la motricidad a través de actividades que permiten el desarrollo integral, motricidad, equilibrio, seguir instrucciones,</p> <p>Se finaliza con clases de estimulación, relajación dentro del aula de clases.</p>		<ul style="list-style-type: none"> • manejo y disposición de los materiales 	

OBSERVACIONES: Se tendrán en cuenta los días que por alguna actividad no se permita dar la clase, para darla y explicarla en otro momento o en la clase siguiente, de esta forma durante el periodo no nos quedara ningún tema por ser visto.

-Ensayo y preparación para la feria de emprendimiento

-Las actividades planeadas en esta dimensión se realizaran en unión con el grupo de Prejardin .

CRITERIOS EVALUATIVOS											
Son los criterios que se van a aplicar en el periodo para evaluar los procesos de aprendizaje del estudiante. Se toman de la malla curricular.											
INFORME PARCIAL					INFORME FINAL						
Actividades de proceso 40 %			Evaluaciones 25 %		Actividades de proceso 40 %			Evaluaciones 25 %		Actitudinal 10 %	
Descripción de la actividad y fecha			Descripción de la actividad y fecha		Descripción de la actividad y fecha			Descripción de la actividad y fecha		Autoeva.	Coeva.
ACTIVIDAD	CIRCUITO	YOGA KIDS		EJERCICIOS	MOVIMIENTOS	SALTOS Y EJERCICIOS	CIRCUITOS GUIADOS	YOGAKIDS		CIRCUITO	EJERCICIOS
EN CLASES	ES			RE	EN					RE	CI
Y	ES			CI	TO					CI	CI

